



# Manual da Mãe e do Recém-Nascido



Hospital  
**Santa Paula**  
Muito além de cuidar



# GRÁVIDA

Mãe,

Ainda não te vi, mas sei que seu amor é imenso, pois consigo senti-lo daqui.

Aqui tudo está quentinho, aconchegante e silencioso, mas sei que seus braços irão me proporcionar tudo isso e muito mais.

Seu corpo mudou muito nos últimos meses, me desculpe por isso, mas a cada dia que passa você fica ainda mais linda.

Sei que as mudanças continuarão a acontecer, mas saiba que isso sempre será resultado do quanto o seu amor cresceu e se transformou em mim.

Você está com medo, eu sei. Você não sabe exatamente como agir quando eu chegar mas, para mim, ter você será o suficiente. Prepare seus braços, prometo deixá-los cansados, mas irei te recompensar a cada sorriso meu.

Até daqui a pouco.



Hospital

Santa Paula

Muito além de cuidar

# SUMÁRIO

1.....	CAPA
2.....	SUMÁRIO
3.....	DOCUMENTOS PARA A INTERNAÇÃO
4.....	PARA A MÃE
5.....	PARA O RECÉM-NASCIDO
6.....	CUIDADOS COM PÓS-PARTO
7.....	CUIDADOS COM OS BEBÊS
8.....	DICAS GERAIS
9.....	EXAMES COMPLEMENTARES
10.....	VACINAÇÃO
11.....	CERTIDÃO DE NASCIMENTO
12.....	ESTRUTURA HOSPITAL
13.....	CHEGUEI!



Hospital  
**Santa Paula**  
Muito além de cuidar



## DOCUMENTOS PARA A INTERNAÇÃO

Para concluir a internação, a paciente deverá apresentar os seguintes documentos:

- RG e CPF da paciente;
- RG e CPF do acompanhante ou responsável;
- Cartão de Pré-natal;
- Solicitação de internação, encaminhado pelo médico obstetra responsável.

### Caso possua convênio:

- Carteirinha.

Se agendado (eletivo): Autorização do convênio para o parto.

Se urgência: Apenas a carteirinha.



Hospital

Santa Paula

Muito além de cuidar



## PARA A MÃE

### PARA O CONFORTO DA MAMÃE, RECOMENDAMOS TRAZER:

- Camisola ou pijama próprios para amamentação;
- Sutiã próprio para amamentação (algodão);
- Um pacote de absorvente íntimo próprio para pós-parto (grande);
- Chinelo de borracha para banho;
- Necessaire de produtos de higiene pessoal: xampu, condicionador, sabonete, escova de dentes, creme dental, escova/pentes de cabelo, etc.

### PARA O ACOMPANHANTE:

- Toalha de banho;
- Necessaire de produtos de higiene pessoal: xampu, condicionador, sabonete, escova de dentes, creme dental, escova/pentes de cabelo, etc.



Hospital  
**Santa Paula**  
Muito além de cuidar

## PARA O RECÉM-NASCIDO



### Para o conforto do recém-nascido, recomendamos trazer:

Para o conforto do recém-nascido, recomendamos trazer:

- 5 conjuntos (pagão ou body)
- 5 macacões de recém-nascido
- 5 calças com pezinho (mijão ou culote)
- 2 cobertores de algodão ou manta
  - 1 toalha de banho
  - 4 toalhinhas de boca
  - Meias e luvas
- 1 pacote de fralda descartável tamanho P
- Sabonete neutro líquido, cotonetes, álcool 70% líquido (frasco pequeno)
- Lenços umedecidos (opcional)
- Estojo com pente e escova para recém-nascido

**Importante:** As roupas do recém-nascido deverão ser de acordo com o clima, lavadas com sabão neutro, enxaguadas com água e vinagre branco e passadas.



Hospital  
**Santa Paula**  
Muito além de cuidar



## CUIDADOS COM PÓS-PARTO

No início, logo após o parto, a mãe poderá sentir uma cólica acompanhada de um pequeno sangramento parecido com menstruação, o qual poderá durar até um mês.

Isto acontece porque após o nascimento do recém-nascido, o útero começa a se contrair.



Hospital  
**Santa Paula**  
Muito além de cuidar



## PONTOS DA CIRURGIA

- Os pontos cirúrgicos, sejam de parto normal ou cesárea, exigem o mesmo grau de atenção: ser lavados com água e sabão e cuidadosamente bem secos. Não há necessidade de aplicar nenhum tipo de medicação ou fazer curativos.
- Busca ativa: será realizado envio de questionário através do Whatsapp e e-mail com 30, 60 e 90 dias, à todos os pacientes que foram submetidos às cirurgias de: cesariana, prótese de mama, prótese de joelho e prótese de quadril.



Hospital  
**Santa Paula**  
Muito além de cuidar





## MAMAS

- As mamas deverão ser lavadas normalmente durante o banho. Não passar loções e cremes.
- Evite que a mama fique acumulada de leite. Após a mamada, se perceber que a mama ainda está muito cheia, retire um pouco com a bombinha ou faça massagens circulares para evitar que fique “empedrada” (apojadura).
- Se os mamilos racharem não há necessidade de interromper a mamada, porém se estiver muito ferido, procure seu médico para que possa receitar alguma medicação adequada ou um consultor de amamentação.
- Não há necessidade de limpar aréola quando for amamentar.



Hospital  
**Santa Paula**  
Muito além de cuidar



## LEITE MATERNO

O leite materno é o alimento mais rico em nutrientes para o recém-nascido. Além de ajudar no desenvolvimento e crescimento do recém-nascido, ainda é benéfico para a mãe, pois, através da amamentação, o organismo libera uma substância que ajuda a contrair o útero, evitando sangramentos e favorecendo uma rápida recuperação.

- Para amamentar, procure uma posição confortável tanto para você quanto para o recém-nascido. Nos primeiros dias o recém-nascido precisará de ajuda para começar a mamar, não deixe que o bebê sugue apenas o mamilo, pois poderá provocar rachaduras. Portanto, ofereça toda a aréola, tomando cuidado para não sufocar o recém-nascido, oferecendo as duas mamas em cada mamada.

- Nos primeiros dias de amamentação o recém-nascido ficará muito sonolento, o que irá variar muito os horários das mamadas, mas com o tempo ele mesmo irá estabelecer os seus horários.

- Para o recém-nascido abocanhar bem a aréola, encoste e passe suavemente os mamilos nos cantos dos lábios ou na região entre a boca e nariz.

- Persista com a amamentação, pois o primeiro leite (colostro), é considerado a primeira vacina do recém-nascido. O ato de sucção estimula a produção de leite aumentando seu volume em aproximadamente 72 horas após o parto.

- Nem todo choro do recém-nascido significa fome. Pode ser devido a algum desconforto como fralda suja, calor, frio, cólicas ou simplesmente que ele esteja simplesmente "precisando de colo".



Hospital  
**Santa Paula**  
Muito além de cuidar



# CUIDADOS COM OS BEBÊS



Hospital  
**Santa Paula**  
Muito além de cuidar



## CUIDADOS COM OS BEBÊS

### BANHOS E CURATIVOS

- O banho deverá ser dado diariamente, de uma a duas vezes. Prefira o período mais quente do dia.
- A temperatura da água deverá ser semelhante à temperatura do corpo do recém-nascido. Você poderá testar a temperatura da água com o dorso da mão.
- Use sabonetes neutros ou de glicerina.
- Inicie o banho pela cabeça e em seguida lave com cuidado todas as dobrinhas e região genital.
- A toalha e roupas do recém-nascido deverão estar prontas para recebê-lo. Elas devem ser lavadas sem uso de amaciantes e de preferência passadas a ferro. Evite roupa em excesso ou apertada.
- Depois que o recém-nascido estiver protegido do frio, inicie o curativo do coto umbilical a cada troca de fralda, ou de acordo com orientação do pediatra.



Hospital  
**Santa Paula**  
Muito além de cuidar



## CUIDADOS COM OS BEBÊS

### COLOCANDO O RECÉM-NASCIDO PARA DORMIR

Na hora de colocar o bebê para dormir, a posição mais indicada é de barriga para cima. Se o bebê está de barriga para cima e vomita, a tendência é tossir, e a tosse chama a atenção dos pais.

Evite agasalhar demais o bebê na hora de dormir.



Hospital  
**Santa Paula**  
Muito além de cuidar



## CUIDADOS COM OS BEBÊS

### ASSADURAS

- Esteja sempre atenta à troca de fraldas. Não deixe que o recém-nascido fique muito tempo molhado ou sujo de fezes. Dê conforto ao bebê.
- Utilize fraldas de produtos hipoalergênicos.
- Use produtos que formam barreiras protetoras como pomadas antiassaduras.
- Evite utilizar pós e talcos.
- Em caso de dúvida, procure seu médico.



Hospital  
**Santa Paula**  
Muito além de cuidar



## CUIDADOS COM OS BEBÊS

### CÓLICAS

As cólicas do bebê, geralmente aparecem ao final do dia, e não duram muito tempo, fale com o pediatra para prescrever alguma medicação para aliviar as cólicas.

É importante observar que você poderá auxiliar o bebê a eliminar gases ou evacuar massageando ou aquecendo bem a sua barriga.



Hospital  
**Santa Paula**  
Muito além de cuidar



## DICAS GERAIS

Riscos causados por bicos artificiais:

- É recomendado evitar o uso de qualquer bico artificial (mamadeira, chupa ou chupeta), pois pode prejudicar o bebê.
- Interfere na sucção do peito e, portanto, na amamentação.
- O uso desnecessário da chupeta, contribui para o desmame precoce, aumenta o risco de infecções na boca e na garganta e pode causar diarreias.

Se perceber um choro intenso, urina escura, diminuição dos intervalos entre as mamadas, vômitos e febre, comunique o pediatra.



Hospital  
**Santa Paula**  
Muito além de cuidar





## EXAMES COMPLEMENTARES

- TESTE DA ORELHINHA  
(EMISSÕES OTOACÚSTICAS)
- TESTE DO OLHINHO
- TESTE DO PEZINHO
- TESTE DO CORAÇÃOZINHO



Hospital  
**Santa Paula**  
Muito além de cuidar



# VACINAÇÃO

- O calendário de vacinação do recém-nascido inclui as vacinas que a criança deve tomar desde que nasce. O recém-nascido quando nasce não possui as defesas necessárias para combater infecções e as vacinas ajudam a estimular a proteção do organismo, diminuindo o risco de ficar doente, ajudando a criança a crescer saudável e a ter um desenvolvimento adequado.
- Todas as vacinas do calendário são recomendadas pelo Ministério da Saúde e, por isso, são gratuitas, devendo ser administradas no posto de saúde.
- As primeiras vacinas a serem administradas no bebê ao nascer é BCG e Hepatite B.



**DOWNLOAD**  
CADERNETA DA CRIANÇA

A cardeneta da criança será entregue na alta hospitalar.



Hospital  
**Santa Paula**  
Muito além de cuidar



## CERTIDÃO DE NASCIMENTO

- A certidão de nascimento é o primeiro passo para o pleno exercício da cidadania. Só com ela é possível obter outros documentos fundamentais, se cadastrar em programas sociais e fazer matrícula escolar.
- Quais os documentos necessários para fazer a certidão de nascimento?

Os pais devem levar ao cartório de registro civil os documentos pessoais (RG, CPF, certidão de nascimento ou casamento), bem como a "Declaração de Nascido Vivo", emitida pelo hospital ou maternidade e entregue aos pais do recém-nascido após o seu nascimento. Quando os pais da criança são casados, não há necessidade de comparecimento de ambos ao cartório. Nesse caso, é necessária a apresentação da certidão de casamento para que o registro seja efetuado em nome dos dois. Nos casos em que os pais não são casados, para que o registro seja efetuado no nome de ambos os genitores, há necessidade de comparecimento dos dois.



Hospital  
**Santa Paula**  
Muito além de cuidar



## ESTRUTURA HOSPITAL

No Hospital Santa Paula, a futura mamãe recebe atenção e carinho em um ambiente aconchegante, cercado pelos melhores profissionais e com todos os recursos tecnológicos necessários.

A chegada de um filho é sempre um momento de muita alegria e expectativa, são muitos os preparativos e cuidados para este momento. Estamos preparados para receber a pessoa mais importante da sua vida: o seu bebê.

Centro Cirúrgico

Centro Obstétrico

UTI Adulto

UTI Neonatal

Hotelaria

Lavanderia



Hospital  
**Santa Paula**  
Muito além de cuidar



# CHEGUEI!

Mãe, cheguei!

De agora em diante contarei com você para cuidar de mim. Em retorno, te darei todo o amor do mundo.

Sei que nossa família será muito feliz pois tenho você e todos que me amam ao meu redor.

Vamos começar a nossa aventura de aprendizado juntos?

Te amo!



Hospital  
**Santa Paula**  
Muito além de cuidar