



Manual da Mãe e do Recém-Nascido



Hospital
Santa Paula
Muito além de cuidar



GRÁVIDA

Mãe,

Ainda não te vi, mas sei que seu amor é imenso, pois consigo senti-lo daqui.

Aqui tudo está quentinho, aconchegante e silencioso, mas sei que seus braços irão me proporcionar tudo isso e muito mais.

Seu corpo mudou muito nos últimos meses, me desculpe por isso, mas a cada dia que passa você fica ainda mais linda.

Sei que as mudanças continuarão a acontecer, mas saiba que isso sempre será resultado do quanto o seu amor cresceu e se transformou em mim.

Você está com medo, eu sei. Você não sabe exatamente como agir quando eu chegar mas, para mim, ter você será o suficiente. Prepare seus braços, prometo deixá-los cansados, mas irei te recompensar a cada sorriso meu.

Até daqui a pouco.



Hospital
Santa Paula
Muito além de cuidar

SUMÁRIO

1.....	CAPA
2.....	SUMÁRIO
3.....	DOCUMENTOS PARA A INTERNAÇÃO
4.....	PARA A MÃE
5.....	PARA O RECÉM-NASCIDO
6.....	CUIDADOS COM PÓS-PARTO
7.....	CUIDADOS COM OS BEBÊS
8.....	DICAS GERAIS
9.....	EXAMES COMPLEMENTARES
10.....	VACINAÇÃO
11.....	CERTIDÃO DE NASCIMENTO
12.....	ESTRUTURA HOSPITAL
13.....	CHEGUEII



Hospital
Santa Paula
Muito além de cuidar



DOCUMENTOS PARA A INTERNAÇÃO

Para concluir a internação, a paciente deverá apresentar os seguintes documentos:

- RG e CPF da paciente;
- RG e CPF do acompanhante ou responsável;
- Cartão de Pré-natal;
- Solicitação de internação, encaminhado pelo médico obstetra responsável.

Caso possua convênio:

- Carteirinha.
Se agendado (eletivo): Autorização do convênio para o parto.

Se urgência: Apenas a carteirinha.



Hospital
Santa Paula
Muito além de cuidar



PARA A MÃE

PARA O CONFORTO DA MAMÃE, RECOMENDAMOS TRAZER:

- Camisola ou pijama próprios para amamentação;
- Sutiã próprio para amamentação (algodão);
- Um pacote de absorvente íntimo próprio para pós-parto (grande);
- Chinelo de borracha para banho;
- Necessaire de produtos de higiene pessoal: xampu, condicionador, sabonete, escova de dentes, creme dental, escova/pentes de cabelo, etc.

PARA O ACOMPANHANTE:

- Toalha de banho;
- Roupas de cama, cobertor (se necessário), travesseiro;
- Necessaire de produtos de higiene pessoal: xampu, condicionador, sabonete, escova de dentes, creme dental, escova/pentes de cabelo, etc.



Hospital
Santa Paula
Muito além de cuidar

PARA O RECÉM-NASCIDO



Para o conforto do recém-nascido,
recomendamos trazer:

- 5 conjuntos (pagão ou body)
- 5 macacões de recém-nascido
- 5 calças com pezinho (mijão ou culote)
 - 2 cobertores de algodão ou manta
 - 1 toalha de banho
 - 4 toalhinhas de boca
 - Meias e luvas
- 1 pacote de fralda descartável tamanho P
- Sabonete neutro líquido, cotonetes, álcool 70% líquido (frasco pequeno)
- Lenços umedecidos (opcional)
- Estojo com pente e escova para recém-nascido

Importante: As roupas do recém-nascido deverão ser de acordo com o clima, lavadas com sabão neutro, enxaguadas com água e vinagre branco e passadas.



Hospital
Santa Paula
Muito além de cuidar



CUIDADOS COM PÓS-PARTO

No início, logo após o parto, a mãe poderá sentir uma cólica acompanhada de um pequeno sangramento parecido com menstruação, o qual poderá durar até um mês.

Isto acontece porque após o nascimento do recém-nascido, o útero começa a se contrair.



Hospital
Santa Paula
Muito além de cuidar



PONTOS DA CIRURGIA

- Os pontos cirúrgicos, sejam de parto normal ou cesárea, exigem o mesmo grau de atenção: ser lavados com água e sabão e cuidadosamente bem secos. Não há necessidade de aplicar nenhum tipo de medicação ou fazer curativos.
- Busca ativa: será realizado envio de questionário através do Whatsapp e e-mail com 30, 60 e 90 dias, à todos os pacientes que foram submetidos às cirurgias de: cesariana, prótese de mama, prótese de joelho e prótese de quadril.



Hospital
Santa Paula
Muito além de cuidar



MAMAS

- As mamas deverão ser lavadas normalmente durante o banho. Não passar loções e cremes.
- Evite que a mama fique acumulada de leite. Após a mamada, se perceber que a mama ainda está muito cheia, retire um pouco com a bombinha ou faça massagens circulares para evitar que fique “empedrada” (apojadura).
- Se os mamilos racharem não há necessidade de interromper a mamada, porém se estiver muito ferido, procure seu médico para que possa receitar alguma medicação adequada ou um consultor de amamentação.
- Não há necessidade de limpar aréola quando for amamentar.



Hospital
Santa Paula
Muito além de cuidar



LEITE MATERNO

O leite materno é o alimento mais rico em nutrientes para o recém-nascido. Além de ajudar no desenvolvimento e crescimento do recém-nascido, ainda é benéfico para a mãe, pois, através da amamentação, o organismo libera uma substância que ajuda a contrair o útero, evitando sangramentos e favorecendo uma rápida recuperação.

- Para amamentar, procure uma posição confortável tanto para você quanto para o recém-nascido. Nos primeiros dias o recém-nascido precisará de ajuda para começar a mamar, não deixe que o bebê sugue apenas o mamilo, pois poderá provocar rachaduras. Portanto, ofereça toda a aréola, tomando cuidado para não sufocar o recém-nascido, oferecendo as duas mamas em cada mamada.
- Nos primeiros dias de amamentação o recém-nascido ficará muito sonolento, o que irá variar muito os horários das mamadas, mas com o tempo ele mesmo irá estabelecer os seus horários.
- Para o recém-nascido abocanhar bem a aréola, encoste e passe suavemente os mamilos nos cantos dos lábios ou na região entre a boca e nariz.
- Persista com a amamentação, pois o primeiro leite (colostro), é considerado a primeira vacina do recém-nascido. O ato de sucção estimula a produção de leite aumentando seu volume em aproximadamente 72 horas após o parto.
- Nem todo choro do recém-nascido significa fome. Pode ser devido a algum desconforto como fralda suja, calor, frio, cólicas ou simplesmente que ele esteja simplesmente "precisando de colo".



Hospital
Santa Paula
Muito além de cuidar



CUIDADOS COM OS BEBÊS



Hospital
Santa Paula
Muito além de cuidar



CUIDADOS COM OS BEBÊS

BANHOS E CURATIVOS

- O banho deverá ser dado diariamente, de uma a duas vezes. Prefira o período mais quente do dia.
- A temperatura da água deverá ser semelhante à temperatura do corpo do recém-nascido. Você poderá testar a temperatura da água com o dorso da mão.
- Use sabonetes neutros ou de glicerina.
- Inicie o banho pela cabeça e em seguida lave com cuidado todas as dobrinhas e região genital.
- A toalha e roupas do recém-nascido deverão estar prontas para recebê-lo. Elas devem ser lavadas sem uso de amaciantes e de preferência passadas a ferro. Evite roupa em excesso ou apertada.
- Depois que o recém-nascido estiver protegido do frio, inicie o curativo do coto umbilical a cada troca de fralda, ou de acordo com orientação do pediatra.



Hospital
Santa Paula
Muito além de cuidar



CUIDADOS COM OS BEBÊS

COLOCANDO O RECÉM-NASCIDO PARA DORMIR

Na hora de colocar o bebê para dormir, a posição mais indicada é de barriga para cima. Se o bebê está de barriga para cima e vomita, a tendência é tossir, e a tosse chama a atenção dos pais.

Evite agasalhar demais o bebê na hora de dormir.



Hospital
Santa Paula
Muito além de cuidar



CUIDADOS COM OS BEBÊS

ASSADURAS

- Esteja sempre atenta à troca de fraldas. Não deixe que o recém-nascido fique muito tempo molhado ou sujo de fezes. Dê conforto ao bebê.
- Utilize fraldas de produtos hipoalergênicos.
- Use produtos que formam barreiras protetoras como pomadas antiassaduras.
- Evite utilizar pós e talcos.
- Em caso de dúvida, procure seu médico.



Hospital
Santa Paula
Muito além de cuidar



CUIDADOS COM OS BEBÊS

CÓLICAS

As cólicas do bebê, geralmente aparecem ao final do dia, e não duram muito tempo, fale com o pediatra para prescrever alguma medicação para aliviar as cólicas.

É importante observar que você poderá auxiliar o bebê a eliminar gases ou evacuar massageando ou aquecendo bem a sua barriga.



Hospital
Santa Paula
Muito além de cuidar



DICAS GERAIS

Riscos causados por bicos artificiais:

- É recomendado evitar o uso de qualquer bico artificial (mamadeira, chupa ou chupeta), pois pode prejudicar o bebê.
- Interfere na sucção do peito e, portanto, na amamentação.
- O uso desnecessário da chupeta, contribui para o desmame precoce, aumenta o risco de infecções na boca e na garganta e pode causar diarreias.

Se perceber um choro intenso, urina escura, diminuição dos intervalos entre as mamadas, vômitos e febre, comunique o pediatra.



Hospital
Santa Paula
Muito além de cuidar



EXAMES COMPLEMENTARES

- TESTE DA ORELHINHA
(EMISSÕES OTOACÚSTICAS)
- TESTE DO OLHINHO
- TESTE DO PEZINHO
- TESTE DO CORAÇÃOZINHO



Hospital
Santa Paula
Muito além de cuidar



VACINAÇÃO

- O calendário de vacinação do recém-nascido inclui as vacinas que a criança deve tomar desde que nasce. O recém-nascido quando nasce não possui as defesas necessárias para combater infecções e as vacinas ajudam a estimular a proteção do organismo, diminuindo o risco de ficar doente, ajudando a criança a crescer saudável e a ter um desenvolvimento adequado.
- Todas as vacinas do calendário são recomendadas pelo Ministério da Saúde e, por isso, são gratuitas, devendo ser administradas no posto de saúde.
- As primeiras vacinas a serem administradas no bebê ao nascer é BCG e Hepatite B.



DOWNLOAD
CADERNETA DA CRIANÇA

A cardeneta da criança será entregue na alta hospitalar.



Hospital
Santa Paula
Muito além de cuidar



CERTIDÃO DE NASCIMENTO

- A certidão de nascimento é o primeiro passo para o pleno exercício da cidadania. Só com ela é possível obter outros documentos fundamentais, se cadastrar em programas sociais e fazer matrícula escolar.
- Quais os documentos necessários para fazer a certidão de nascimento?

Os pais devem levar ao cartório de registro civil os documentos pessoais (RG, CPF, certidão de nascimento ou casamento), bem como a "Declaração de Nascido Vivo", emitida pelo hospital ou maternidade e entregue aos pais do recém-nascido após o seu nascimento. Quando os pais da criança são casados, não há necessidade de comparecimento de ambos ao cartório. Nesse caso, é necessária a apresentação da certidão de casamento para que o registro seja efetuado em nome dos dois. Nos casos em que os pais não são casados, para que o registro seja efetuado no nome de ambos os genitores, há necessidade de comparecimento dos dois.



Hospital
Santa Paula
Muito além de cuidar



ESTRUTURA HOSPITAL

No Hospital Santa Paula, a futura mamãe recebe atenção e carinho em um ambiente aconchegante, cercado pelos melhores profissionais e com todos os recursos tecnológicos necessários.

A chegada de um filho é sempre um momento de muita alegria e expectativa, são muitos os preparativos e cuidados para este momento. Estamos preparados para receber a pessoa mais importante da sua vida: o seu bebê.

Centro Cirúrgico

Centro Obstétrico

UTI Adulto

UTI Neonatal

Hotelaria

Centro de Diagnóstico



Hospital
Santa Paula
Muito além de cuidar





CHEGUEI!

Mãe, cheguei!

De agora em diante contarei com você para cuidar de mim. Em retorno, te darei todo o amor do mundo.

Sei que nossa família será muito feliz pois tenho você e todos que me amam ao meu redor.

Vamos começar a nossa aventura de aprendizado juntos?

Te amo!



Hospital
Santa Paula
Muito além de cuidar